

101 種行義方式

「125 國際義工日、人人做義工」為義務工作發展局慶祝 2014 年國際義工日的宣傳口號，呼籲市民坐言起行，無分你我，互信互助，透過「101 種行義方式」行義，共建關懷共融社群。

探訪低收入家庭	對社會政策表達意見
關懷慰問有需要人士	讓路予緊急車輛
為弱勢社群兒童輔導功課	為傷者叫救護車
為病童講故事	維持秩序
探訪長期病患者	人群管理
探訪獨居長者	為他人按升降機開門按鈕，方便出入
為長者維修家居	讓座予有需要人士
派飯予老人家	先讓乘客落車
問候鄰家長者及聊天	乘搭自動電梯靠右站
攙扶老人家上落樓梯	推廣文化藝術活動
探訪老人院及孤兒院	文化交流
探訪露宿者	復修文物
幫助有需要人士清潔家居	任導賞員
義務為他人理髮	策劃體育活動
護理別人	運動教練
護送病人就診	公眾教育
協助視障人士練習高爾夫球	推廣健康運動
帶領視障人士參與活動	急救
帶領視障人士過馬路	拯溺
提倡無障礙設施	綠化環境
為輪椅人士推門，方便出入	清除薇甘菊
接載殘疾人士外出	清潔海灘

參與傷健嘉年華	清潔郊野公園
帶寵物做義工	植樹
領養被遺棄動物	護理樹木
為非牟利機構籌款	參與有機種植
參與賣旗	珍惜食物，減少廚餘
慈善跑	珍惜食水
慈善步行	捐贈食物
義遊	參與舊衣回收
參與慈善募捐活動	廢物分類再用
購買慈善獎券	自備環保袋
任慈善機構理事	義賣二手物品
組織公司義工隊	購買社企產品
義務翻譯	支持公平貿易
義務接待員	購買環保衣物
義務打字員	購買不進行動物測試的產品
義務資料輸入員	義務提供法律意見
義務設計網頁	支持正版音樂
建設山區農村	參與互助委員會
向災民派物資	參與家長教師會
到山區義教	善終服務
災區重建	友師服務
人道救援	說鼓勵的話
策劃社區活動	微笑和主動問好
接待旅客	雨天與別人分享雨傘
為遊客引路	器官捐贈
任熱線輔導員	定期捐血
愛護公物	情緒支援

支援更生人士	幫他人提重物
尊重不同種族人士	幫他人淋花
協助新來港人士融入社區	幫助鄰居購物
支援小數族裔家庭	幫助鄰居做家務

We Go Volunteering

國際義工日

人人做義工

2527 3825 | www.avs.org.hk



acknowledgement ㄱㄱ:  e's creative workspace